

## **Aktion Mensch lädt ein zum Tagebuchschreiben - ein Angebot für Familien mit behinderten Angehörigen**

Die Aktion Mensch sieht es als Ihren Auftrag, Familien mit behinderten Angehörigen bestmöglich zu informieren und zu vernetzen.

Dazu betreibt sie den [www.familienratgeber.de](http://www.familienratgeber.de) <<http://www.familienratgeber.de/>>. Das Online-Portal bietet viele Informationen zu unterschiedlichen Hilfsangeboten, rechtlichen Bedingungen und stellt über 22.000 Adressen von wichtigen Anlaufstellen zur Verfügung.

Seit Frühsommer 2010 bietet der Familienratgeber auch das Online-Familientagebuch an. Hier berichten Familien ganz persönlich von ihren besonderen und alltäglichen Herausforderungen - wann immer sie Zeit, Lust oder das Bedürfnis danach haben. Die Tagebuchseiten lassen sich individuell gestalten und durch Bilder und Familienprofile ergänzen. In einem geschützten Bereich entsteht so ein ganz persönliches Familientagebuch - an dem dann auch Freunde und Verwandte, die an anderen Orten leben, teilhaben können.

Die Idee zu diesem Projekt entstand aus einer Kooperation zwischen der Aktion Mensch und dem Bundesverband für körper- und mehrfachbehinderte Menschen. Unter dem Motto "Glück kann man teilen. Sorgen auch." riefen sie in einem Wettbewerb Menschen dazu auf, eine Woche lang den eigenen Alltag zu beschreiben. Dabei sind so schöne und beeindruckende Geschichten entstanden, dass die Aktion Mensch diese Idee weitergeführt hat.

Es sollen nun ganz viele Menschen dafür gewonnen werden, die Idee des Online-Tagebuchs weiterzugeben. Dabei sind alle Familien eingeladen, in denen Menschen mit und ohne Behinderungen gemeinsam leben. Vater, Mutter, Kinder - jedes Familienmitglied kann aus seiner ganz persönlichen Sicht erzählen.

Aber auch Leserinnen und Leser, die sich über den Alltag von (anderen) Familien mit behinderten Angehörigen informieren möchten, sind herzlich eingeladen bei dem Projekt mitzuwirken.

Sollten Sie Fragen oder Anregungen zum Familientagebuch haben, wenden Sie sich bitte an:

Sandra Vukovic  
Projektleiterin Familienratgeber  
Aktion Mensch

Telefon: 0228/2092-370  
E-Mail: [familienratgeber@aktion-mensch.de](mailto:familienratgeber@aktion-mensch.de)